

WASSERFESCHT

BABY UND KLEINKINDERSCHWIMMEN

Infoblatt Zollikerberg

Die Kurse führen wir in Gruppen mit max. 10 Kinder, in ruhiger Atmosphäre und im 34° warmen Therapiebad durch.

Anfänger und Fortsetzungskurse

Pro Kurs	10 Lektionen à 30 Min.
Kurskosten	325.-- CHF
Tag und Zeit	auf Kursbestätigung

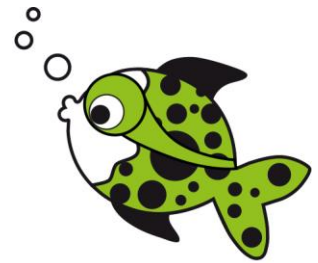
Kursort Reha Clinic im Spital Zollikerberg

Die Reha Clinic befindet sich im Glaskomplex neben dem Haupteingang des Spitals Zollikerberg auf der rechten Seite. Das Therapiebad liegt im Erdgeschoss und zwar am Ende des Ganges auf der linken Seite. **Das Bad kann nur über die Garderoben erreicht werden** (Herren und Damengarderobe vorhanden), welche sich vor dem Therapiebad ebenfalls auf der linken Seite befinden.

Parkmöglichkeiten: In der Tiefgarage des Spitals oder in der blauen Zone im Quartier.

Worauf muss geachtet werden

- ° Vor und nach den Kursen verhalten wir uns ruhig in den Gängen und im ganzen Spital
- ° Wir halten uns nur in den für uns zugänglichen Räumen auf
- ° Vor und in den Garderoben halten wir Ordnung, unsere Kinderwagen und Maxi-Cosis werden so deponiert, dass ein Durchkommen anderer Gäste möglich ist.
- ° Es ist verboten im Therapiebereich zu essen (Garderobe, Gänge, Bad).
- ° Die letzte Stillzeit oder Hauptmahlzeit sollte ca. 1Std. vor Kursbeginn erfolgen.
- ° 15min. vor Kursbeginn eintreffen, damit genügend Zeit bleibt für das Umziehen und der Kurs somit pünktlich beginnen kann.
- ° Erst auf Kursbeginn ins Bad eintreten damit die laufenden Kurse nicht gestört werden.



Bitte mitbringen

Um eine Verunreinigung des Wassers zu verhindern, muss Ihr Kind eine gut schliessende Badewindel oder eine gefütterte Badehose tragen. Die Grössen der Badewindeln sind wie bei den normalen Windeln in Kilo angegeben.

- Genügend Badetücher für Sie, Ihr Kind und für die Wickelunterlage.
- Genügend Windeln und Badewindeln für den Kurs und für danach.
- Wasser, Getränke, Snacks für nach dem Kurs.
- ABS Socken oder Badeschuhe für Sie und ihr Kind.
- Watte zum trocknen der Ohrmuscheln.
- Haartrockner bei Bedarf (2 Haartrockner vorhanden).
- 2-Fränkler für Garderobenschrank.

Zusätzliche Info

- Erst auf Kursbeginn ins Bad eintreten damit die laufenden Kurse nicht gestört werden.
- Das Duschen ist obligatorisch.
- Pro Lektion ist nur ein Elternteil / Begleitperson mit im Wasser.
- Zuschauer sind willkommen werden aber gebeten, sich ruhig zu verhalten.
- Die Windeln und Badewindeln bitte nur in die Abfalleimer entsorgen und nicht in die blauen Säcke, die nur für Wäsche dienen.
- Ab der 7.Lektion beginnt die Taucheinführung.

WIR FREUEN UNS AUF EUCH!